



המחלקה לשירותים חברתיים
מרכז קהילתי תעסוקתי



עתידי בידי למידה ותעסוקה

מרכז קהילתי תעסוקתי מזמין את הציבור הרחב ליהנות משירותי תעסוקה, מיזע על זכויות סטודנטים, מלגות, מקורסים והכשרות מקצועיות קרוב לבית ובמחיר מסובסד.

קורס מחשבים

מצגות בפאוורפוינט, אנימציה, וורד. הקניית עקרונות האקסל, יצירת טבלאות, גרפים. 10 מפגשים בני 3 שעות.
הקורס יתקיים באבן שמואל עם הגב' צבייה שש. עלות : 350 ₪.

קורס ספרות עיצוב שיער

הכרת המקצוע, יסודות ועקרונות המקצוע.
צבע וגוונים, כל סוגי הפנים, סלסול, תספורת גבר ואישה, תספורת קארה
החלקה קראמית, החלקה יפנית. ועוד...

קורס הספרות יועבר ע"י ביה"ס "ביוטינל האקדמיה למקצועות הטיפוח", באבן שמואל.
40 מפגשים בני 3 שעות. עלות הקורס 2200 ₪ כולל ערכת ספרות.
בערכה: פן מקצועי, מכונת תספורת קודוס, 2 מברשות לפן, קליפסים גדולים, ראש בובה, מעמד לבובה, מסרק שפיץ, מסרק תספורת, תיק מהודר.

קורס בישול עם השף רודד

השף רודד מעביר סדנאות בישול באווירה כפרית, ויוצר פיוז'ן של טעמים - שילוב בין המאכלים של פעם לבין הטרנדים של המטבח העכשווי. הדגש בסדנאותיו מושם על כך שהאוכל יהיה גם טעים וגם בריא, תוך הקפדה על שימוש בחומרי גלם משובחים וטריים ישירות מהמושב, כאשר חלקם אף מגיע מגינת הירק של השף. תזונה איכותית מהווה מרכיב חשוב במתכון לחיים הטובים, ומשפיעה רבות על מצב הרוח ומערכת היחסים שלנו עם עצמינו והסביבה.

נלמד על היתרונות של הסיבים התזונתיים שבמזון שאנו אוכלים.
נלמד על חשיבות ויטמינים ומינרלים במזון.
נלמד על סוגי שמנים בריאים ומזיקים.
והכי חשוב - נלמד שאפשר לאכול בריא וטעים.

עלות הקורס כולל חומרי גלם וציוד 1000 ₪

קורס אימון מנטאלי והעצמה לקראת שינוי (ממתין לאישור סופני)

הקשבה חדשה לצרכי הנפש והגוף להרזיה וחיים טובים, מודעות להרגלי חיים חוסמים או מיטיבים.

כלים להתמודדות עם שליטה, לחשיבה חיובית והבאתם לידי מימוש בתהליך של שינוי.

תוכנית הרזיה מדויקת, מעקב שקילה שבועי וירידה באחוזי שומן

12 מפגשים בני שעותיים אקדמאיות עם רוני שחר מאמנת מנטאלית להעצמה וחיים טובים.
עלות הקורס 600 ₪ לכל המפגשים.

מרגלית רייז 050-8854133, 6875204

המחלקה לשירותים חברתיים ושקום שכונות | טלפון: 08-6875214 | פקס: 08-6812056